

令和6年度

# 第63回長野県中学校総合体育大会 南信地区大会 競技実施要項

～柔道競技の部～



主 催 南信地区中学校体育連盟  
諏訪地方 市町村教育委員会連絡協議委員会  
上 伊 那 市町村教育委員会連絡協議委員会  
飯 伊 市町村教育委員会連絡協議委員会

共 催 開催地教育委員会 上伊那中学校体育連盟  
諏訪中学校体育連盟 下伊那中学校体育連盟

主 管 南信地区競技専門部 各郡市競技専門部

# 南信地区中学校体育大会 大会長挨拶

新たな時代における子どもたちのスポーツ・文化活動の環境を整備するため、国は令和5年度からの3年間を「改革推進期間」として、まずは休日部活動の地域移行に取り組んでいます。また、長野県中学校体育連盟では、平成29年度より県中総体予選会において地区大会一本化への検討を始め、令和3年度から大会運営も大きく変わりました。さらに令和5年度から地域クラブの大会参加も始まりました。これまでにない大きな改革の際には、様々な課題が次々に生じてきます。このような中にあっても、各関係各位による知恵や工夫により、また、今大会を支えてくださる全ての皆様のご理解とご協力により、南信地区大会が開催できますことに心より感謝申し上げます。

生徒の皆さんは、これまで積み重ねてきた練習の成果を発揮し、部活動で得てきた喜びや培ってきた豊かな人間性、正々堂々とルールを守る強い心などを確かめつつ、さらに自分自身を高めていくことができる大会になることを願っています。そして、相手校や審判への敬意を払い、支えてくださる方々に感謝しながら、かけがえのない仲間とスポーツの喜びや楽しさを味わってください。健闘を祈ります。

南信地区中学校体育連盟会長 持田 貴康

## 令和6年度 南信地区中学校体育大会 役員一覧

役職名	氏名	学校名	役職名	氏名	学校名
会長	持田 貴康	竜東中	委員長	大澤 忠史	旭ヶ丘中
副会長	桐山 清一	南箕輪中	副委員長	沼野 俊彦	春富中
	山田 典史	岡谷東部中		増村 隆洋	諏訪南中
役職名	氏名	学校名	役職名	氏名	学校名
評議員	滝澤 勇一	飯田東中	幹事	千種 周嗣	緑ヶ丘中
	竹松 寿寛	赤穂中		池上 篤	赤穂中
	若林 和仁	下諏訪社中		山崎 恵一	岡谷東部中
監事	石井 克之	高陵中	事務局【南信・下伊那】	山本 裕貴	緑ヶ丘中
	伊藤 幹高	西箕輪中	事務局【上伊那】	中島 弘樹	赤穂中
	濱 喜一郎	茅野東部中	事務局【諏訪】	杉本 直人	岡谷東部中

理事(担当種目)	氏名	学校名	競技委員長 氏名	学校名
陸上競技	矢崎 知広	永明中	峯村 修平	諏訪清陵附属中
水泳競技	野竹 国雄	天龍中	黒岩 健一	高陵中
バスケットボール	三ツ井 邦仁	伊那中	酒井 祥博	西箕輪中
サッカー	長坂 和紀	宮田中	松村 元文	赤穂中
ハンドボール	宮澤 良雄	長峰中	長坂 直樹	長峰中
軟式野球	増村 隆洋	諏訪南中	小林 翔	箕輪中
女子新体操	沼野 俊彦	春富中	龍野 志織	赤穂中
バレーボール	酒井 修一	飯島中	平沢 暁	竜東中
ソフトテニス	丸山 博	富士見中	小澤 未来	飯田東中
バドミントン	竹村 信之	阿南第二中	宮坂 貴之	伊那東部中
ソフトボール	大澤 忠史	旭ヶ丘中	小池 一友	伊那中
卓球	権田 敬重	松川中	宇佐見 和也	飯田西中
柔道	高宮 明親	高森中	清水 涼太	伊那東部中
剣道	中島 健	辰野中	溝口 裕直	南箕輪中
スケート	千野 憲一	茅野北部中	中柴 良祐	岡谷東部中

1 期日（日程） 令和6年 6月16日（日）

受付・計量・服装検査（団体→個人の順で行う）	会場内	8：30～9：00
審判会議	2F 剣道場	9：10～9：30
監督会議	2F 剣道場	9：35～9：50
開始式（簡易的に行う）	柔道場	10：00～
競技開始（団体戦→個人戦）		開会式終了後～
役員最終解散		15：30頃（予定）

※会場準備校以外は8：30までは一切会場に入ることができません。

※計量・服装検査をもって受付とします。

※閉会式は実施しません。試合が終了した選手から解散とします。なお、入賞者は指定された場所にて賞状を受け取り次第解散とします。

※エントリーが1名の階級で交流戦を行わない場合は、計量が終了次第、賞状を渡し解散とします。

- |           |              |
|-----------|--------------|
| 1. 挨拶     | 高宮 明親（会場責任者） |
| 2. 競技上の注意 | 原 和男（審判長）    |
| 3. 諸連絡    | 清水 涼太（競技委員長） |

- 2 競技役員
- |        |                  |
|--------|------------------|
| 会場責任者  | 高宮 明親（高森町立高森中学校） |
| 競技委員長  | 清水 涼太（伊那市立東部中学校） |
| 競技副委員長 | 梅沢 将寿（辰野町立辰野中学校） |
| 審判長    | 原 和男（南信柔道連盟）     |
| 審判員    | 南信柔道連盟           |

- 3 大会運営スタッフ スポーツボランティア【長野県柔道整復師会南信支部】

- 4 参加資格 「第63回長野県中学校総合体育大会 南信地区大会 開催要項」 3.参加資格 参照

- 5 会場 飯田市武道館（飯田駅下車 徒歩20分）※駐車場が大変狭いです。ご注意ください。

- 6 競技規定 「国際柔道連盟試合審判規定・少年大会申し合わせ」に準ずる。（大会申し合わせ事項にもよる）

(1)団体戦・個人戦ともトーナメント戦、または、リーグ戦とする。

(2)団体戦・個人戦とも試合時間は3分間とする。

(3)勝負の判定は、次の通りとする。

① 一本（投げ技、抑え技20秒、技ありを2つ）

② 技あり（投げ技、抑え技10秒以上20秒未満）

③ 反則（反則負け、指導）

④ 僅差（指導差が2）※個人戦・代表戦

⑤ 引き分け（得点、指導差が1以内）※団体戦

(4)個人戦について、リーグ方式の場合、内容によっては再試合を行う場合もある。

(5)団体戦について、勝ち数が同点の場合内容により決める。内容が同じ場合は代表戦（任意選出）を行う。

※GSが長時間になる場合、1回休憩を入れ再度行う場合もある。（大会申し合わせ事項）

(6)団体戦、個人戦ともトーナメント形式で実施の場合は、準決勝敗退者同士で県大会シード権決定戦を行う。（表彰は両者とも3位とする）

また、男子団体戦においては、準々決勝敗退校による5位決定戦を行う場合もある。

- 7 競技方法 団体戦・個人戦

8 出場制限 (1)団体戦 男女各1チーム 体重順配列(男5名(補欠2名) 女3名(補欠1名))  
 ※ 男子は選手3名以上、女子は選手2名以上で参加可。

個人戦男子

50kg級	…	50kg以下
55kg級	…	50kgを超えて55kg以下
60kg級	…	55kgを超えて60kg以下
66kg級	…	60kgを超えて66kg以下
73kg級	…	66kgを超えて73kg以下
81kg級	…	73kgを超えて81kg以下
90kg級	…	81kgを超えて90kg以下
90kg超級	…	90kgを超える

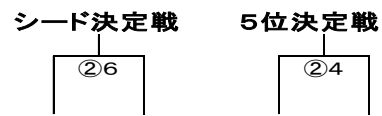
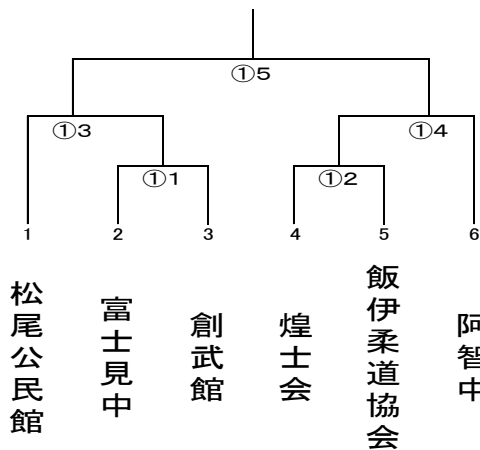
個人戦女子

40kg級	…	40kg以下
44kg級	…	40kgを越えて44kg以下
48kg級	…	44kgを超えて48kg以下
52kg級	…	48kgを超えて52kg以下
57kg級	…	52kgを超えて57kg以下
63kg級	…	57kgを超えて63kg以下
70kg級	…	63kgを超えて70kg以下
70kg超級	…	70kgを超える

9 表彰 団体戦上位4校 個人戦上位4名  
 ※県大会出場権は、団体戦は男子5校、女子4校。個人戦は上位4名。  
 10 組み合わせ

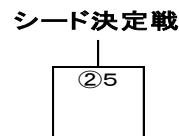
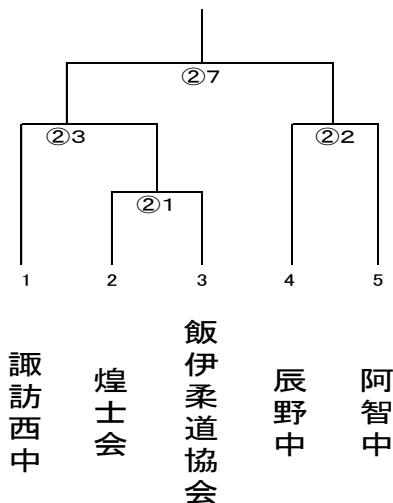
**第1試合場⇒① 第2試合場⇒②**

**男子団体戦**



**団体戦オーダーについて**  
 当日、受付にて監督(コーチ)にご記入をお願いします。(用紙・筆記用具は運営が用意します。)

**女子団体戦**

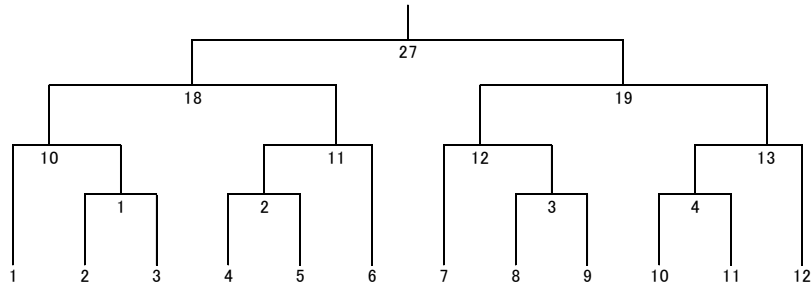


# 第1試合場(個人戦)

シード決定戦



## 50kg級



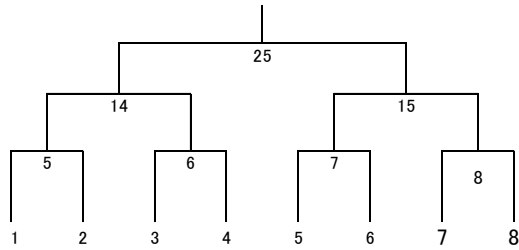
関	北	五	高	野	米	島	永	遠	川	宮	伊
口	原	味	木	沢	村	田	井	山	上	澤	久
佳	理	泰	結	直	駿	魁	八	蕾	敦	和	間
佑	真	雅	生	史	一	仁	紘	冴	史	也	世
											那

創武館 飯伊 富士見中 煌士会 創武館 阿智中 松尾 創武館 阿智中 阿智中 飯島中 松川中

シード決定戦



## 60kg級



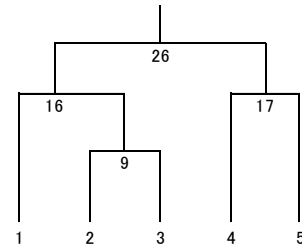
竹	原	伊	荒	竹	園	岡	岡
内	原	藤	川	内	原	崎	庭
琉	裕	元	旬	瑛	迅	陽	悠
之	紀	紀		吉		向	真
佑				郎			

松尾 阿智中 富士見中 阿智中 松尾 阿智中 阿智中 阿智中

シード決定戦



## 48kg級



三	木	五	吉	高
ツ	下	味	澤	橋
石	下	味	澤	橋
結	翼	凜	千	里
泉	沙	歌	沙	沙

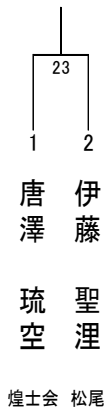
飯伊 煌士会 永明中 飯伊 煌士会

40kg級・44kg級		枝	熊谷	田中	勝-負	順位
枝 佳音(44kg級)	諏訪西中		20	28		
熊谷 柚音(44kg級)	阿智中	20		24		
田中 智沙紀(40kg級)	阿智中	28	24			

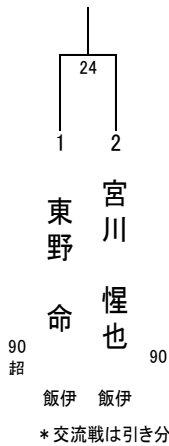
\* 交流戦は引き分けがあります。

# 第2試合場(個人戦)

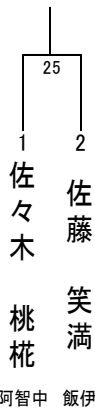
## 81kg級



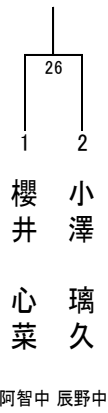
## 90・90超 交流戦



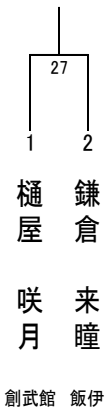
## 57kg級



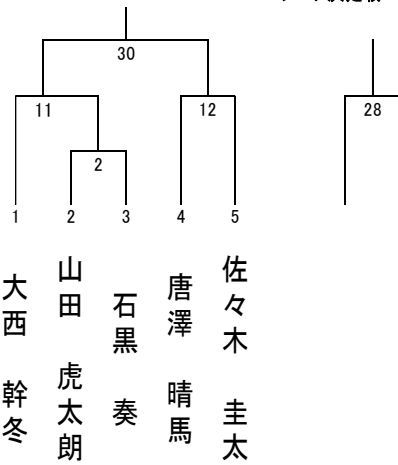
## 63kg級



## 70kg超級

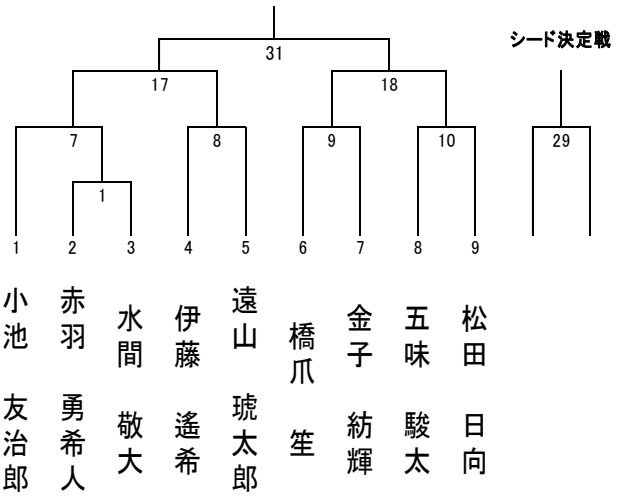


## 66kg級



煌士会 松尾 富士見中 辰野中 阿智中

## 55kg級



阿智中 松尾 煌士会 松尾 阿智中 創武館 阿智中 永明中 松尾

73kg級		水野	金田	澁谷	上島	勝一負	順位
水野 総士	松尾	3	13	19			
金田 煌雅	阿智中	3	20	14			
澁谷 元太	阿智中	13	20	4			
上島 柊紅	辰野中	19	14	4			

52kg級		保科	佐々木	宮嶋	一ノ瀬	勝一負	順位
保科 蘭々	諏訪西中	5	15	21			
佐々木 おと	阿智中	5	22	16			
宮嶋 冬空	飯伊	15	22	6			
一ノ瀬 咲耶	辰野中	21	16	6			

公益社団法人長野県柔道整復師会南信支部 会員名簿

(令和6年4月1日現在)

市町村	氏名	施術所名称	施術所住所	電話番号
富士見町	伊藤 篤	鶴亀整骨院	諏訪郡富士見町富士見3150-1	0266-62-7321
	上原 哲	上原接骨院	諏訪郡富士見町落合11022-1	0266-62-6833
	中山 卓郎	中山整骨院	諏訪郡富士見町境7383-3	0266-65-3180
原村	藤森 彰人	八ツ手接骨院	諏訪郡原村3909-7	0266-79-4480
茅野市	赤羽 翔	あかはね接骨院	茅野市ちの横内2765-12	0266-82-6055
	牛山 正実	牛山接骨院	茅野市本町東2-14	0266-72-2507
	太田 栄造	太田接骨院	茅野市ちの617-7	0266-72-4712
	小野 智子	小野接骨院	茅野市本町西7-21	0266-73-2300
	土屋 富康	つちや接骨院	茅野市塚原2-7-12	0266-73-8832
	中條 茂幸	浅井接骨院	茅野市ちの7016	0266-72-3061
	藤田 良輔	ふじた接骨院	茅野市玉川5327-11	0266-73-0433
	矢嶋 大輔	やじま整骨院	茅野市ちの290-1	0266-72-7766
諏訪市	秋山 友彦	あきやま整骨院	諏訪市諏訪1-24-18	0266-57-4460
	阿部 光典	阿部整骨院	諏訪市湖南6539-2	0266-53-1282
	木村 浩士	紅陵接骨院	諏訪市四賀303-1	0266-57-4111
	関 徹	関接骨院	諏訪市湖南北真志野6287	0266-52-7967
	関 要一郎	マシノ接骨院	諏訪市湖南4031-6	0266-53-0670
	野口 邦治	みよし接骨院	諏訪市中洲3719-2	0266-53-8482
	林 則之	はやし鍼灸整骨院	諏訪市豊田1058-8	0266-75-2679
	原 隆	原接骨院	諏訪市湖岸通り4-11-2	0266-58-6492
	宮坂 卓治	宮坂接骨院	諏訪市小和田南2-6	0266-52-1200
下諏訪町	大森 素久	大森接骨院	諏訪郡下諏訪町広瀬町5382	0266-28-6670
	高野 広道	高野接骨院	諏訪郡下諏訪町5254-6	0266-27-8834
岡谷市	伊沢 裕	いざわ整骨院	岡谷市若宮2-4-4	0266-24-5566
	大島 久和	大島接骨院	岡谷市幸町7-40	0266-22-3181
	小松 孝史	双葉接骨院	岡谷市川岸上3-7-37	0266-78-9228
	増澤 誠司	増澤接骨院	岡谷市東銀座2-13-20	0266-23-0553
	松野 利幸	松野整骨院	岡谷市本町1-8-5	0266-22-3817
	丸山 敬士	丸山整骨院	岡谷市神明町2-4-36	0266-22-1828
辰野町	飯塚 康弘	伊北接骨院	上伊那郡辰野町伊那富7672-2	0266-41-5241
	牛丸 定孝	牛丸接骨院	上伊那郡辰野町小野1310-6	0266-46-3334
	小野 啓吉	小野整骨院	上伊那郡辰野町小野1218-6	0266-46-2245
	長岡 聡	長岡接骨院	上伊那郡辰野町宮木下町3086-1	0266-41-3585
箕輪町	尾曾 共春	嵯峨接骨院	上伊那郡箕輪町中箕輪沢600-1	0265-79-8882
	北原 弘靖	北原整骨院	上伊那郡箕輪町中箕輪松島8360-2	0265-79-5181
	木下 正人	木下接骨院	上伊那郡箕輪町中箕輪木下11994-4	0265-79-8185
	渋谷 善宏	接骨院廣徳堂	上伊那郡箕輪町中箕輪松島9760	0265-79-8119
南箕輪村	小口 幸一	小口接骨院	上伊那郡南箕輪村南殿5098-15	0265-76-9837
	吉原 賢一	吉原接骨院	上伊那郡南箕輪村三本木10245-1	0265-76-8484
伊那市	伊東 功一	伊東接骨院	伊那市高遠町西高遠836-10	0265-94-2081
	片桐 宣洋	片桐接骨院	伊那市荒井3371	0265-72-2353
	佐藤 光洋	佐藤整骨院	伊那市中央4934-1	0265-72-3713
	渡邊 尋	みすず接骨院	伊那市仙美7869-1	0265-73-8765
宮田村	中塚 裕美	中塚鍼灸接骨院	上伊那郡宮田村3259-1	0265-85-1020
	平沢 俊秀	平沢接骨院	上伊那郡宮田村161-7	0265-85-5303
駒ヶ根市	伊藤 憲郎	伊藤整骨院	駒ヶ根市赤穂福岡9881-37	0265-83-6763
	北村 豊	北村接骨院	駒ヶ根市赤須東8-5	0265-83-5384
	酒井 省志	酒井整骨院	駒ヶ根市中央2-13	0265-83-2602
	酒井 肇	肇接骨院	駒ヶ根市飯坂1-9-40	0265-82-5873

市町村	氏名	施術所名称	施術所住所	電話番号
	土川 正司	土川接骨院	駒ヶ根市赤穂4530-7	0265-83-5132
	福沢 茂典	福沢接骨院	駒ヶ根市赤穂10680-12	0265-82-3072
	宮下 厚	宮下整骨院	駒ヶ根市上穂南1-1	0265-83-3351
飯島町	溝口 友司	溝口整骨院	上伊那郡飯島町飯島1087-1	0265-86-2862
中川村	宮沢 一夫	宮沢接骨院	上伊那郡中川村片桐4762-13	0265-88-3545
松川町	小澤 雄司	小澤接骨院	下伊那郡松川町元大島1651-2	0265-36-6050
	尾曾 元広	嵯峨接骨院	下伊那郡松川町上片桐3314	0265-37-2333
	北林 武文	北林整骨院	下伊那郡松川町元大島3274-8	0265-36-3424
	後藤 安成	後藤接骨院	下伊那郡松川町元大島3715-4	0265-48-0156
高森町	福島 講造	福島接骨院	下伊那郡高森町吉田2198-3	0265-35-7030
	矢澤 克浩	矢澤接骨院	下伊那郡高森町下市田1237-1	0265-35-1805
豊丘村	伊藤 睦	太陽接骨院	下伊那郡豊丘村神稲127-1	0265-35-6543
喬木村	下平 寛志	阿島整骨院	下伊那郡喬木村3742	0265-33-4066
	丸山 申介	丸山接骨院	下伊那郡喬木村16000	0265-33-2033
飯田市	石原 尚幸	いしはら鍼灸整骨院	飯田市松尾城3975-3	0265-48-0322
	井坪 克人	井坪整骨院	飯田市高羽町5-4-3	0265-23-2200
	伊藤 浩兼	知徳接骨院	飯田市上郷飯沼1795-1	0265-22-9022
	鶯巣 操	鶯巣接骨院	飯田市桐林1602-7	0265-26-7881
	奥村 幸志	稲丘鍼灸接骨院	飯田市名古熊2381-13	0265-23-6166
	木下 陽子	三聖接骨院	飯田市駄科892	0265-26-9381
	木下 甲太郎	力ナ工整骨院	飯田市鼎中平1908-3	0265-22-7265
	小島 誠	小島接骨院	飯田市知久町3-12	090-8519-1990
	真田 芳拓	さなだ鍼灸接骨院	飯田市上郷黒田1637-1	0265-52-1533
	高木 観志	高木整骨院	飯田市上郷黒田1486-5	0265-23-5777
	土岐 一生	とき接骨院	飯田市北方20-11	0265-56-4355
	西森 六三	西森接骨院	飯田市南信濃和田1439-6	0260-34-2043
	羽生 優	はにゅう接骨院	飯田市上郷黒田547-5	0266-49-8036
	林 滋樹	林接骨院	飯田市川路4674-1	0265-27-2339
	原 翔一郎	わたや接骨院	飯田市羽場町1-11-18	0265-48-5797
	原 幸夫	いいだ整骨院	飯田市北方育良1270-4	0265-25-1008
	馬場 修平	桜町接骨院	飯田市桜町2-44	0265-23-8740
	肥後 和樹	一色接骨院	飯田市鼎一色376-1	0266-49-8126
	星野 行男	星野接骨院	飯田市北方3870	0265-25-7073
	松村 秀樹	松村接骨院	飯田市座光寺3531-6	0265-52-2825
村松 文次	村松整骨院	飯田市東中央通3244-5	0265-52-0860	
下條村	田中 兼次	田中接骨院	下伊那郡下條村睦沢584-1	0260-27-2267
阿南町	土屋 隆恒	土屋接骨院	下伊那郡阿南町新野1332-5	0260-24-2011
	古賀 修平	吉澤整骨院	下伊那郡阿南町西條696-3	0260-22-3669
天龍村	仲間 充基	仲間接骨院	下伊那郡天龍村平岡1080-6	0260-32-3655

## 公益社団法人 長野県柔道整復師会

〒380-0958 長野市大字安茂里字伊勢宮2167-9

TEL 026-224-6800 FAX 026-224-7575

ホームページ <https://www.sekkotsu-nagano.or.jp>



救護のお問合せやご相談等は、上記までお願いいたします